

IN DE STILTE JEZELF ONTMOETEN

STILTE-DAG ZATERDAG 23 JUNI 2018

Lieve mensen,

Energetisch gezien is deze periode het hoogtepunt van het jaar. De energie is op haar maximum, de zon staat het hoogst aan de hemel. Vaak geeft dat een goed gevoel, gevaar is soms dat je blijft doordraven.

Op deze Stilte-dag kun je ruimte maken om terug te blikken op wat er in de eerste helft van dit jaar is gedaan en opgebouwd, en weer aan te komen bij jezelf, zo in het zicht van de vakantie.



PROGRAMMA

- Welkom, koffie en thee
- Aankomen in je lichaam
- Meditatie
- Stiltewandeling
- Lunch
- Inspiratie, meditatie & muziek
- Afsluiting

INFO

Datum: Zaterdag 23 juni 2018
Tijd: 10.30 - 15.30 uur
Plaats: Hoogstraat 16 Berlicum
Kosten: vrijwillige bijdrage
Aanmelden: via telefoon/mail

*We nodigen je van harte uit om deze dag met elkaar de stilte te ervaren.
Voor koffie/thee en lunch wordt gezorgd.*

Hartelijke groet, Liesbeth & René