

# IN DE STILTE JEZELF ONTMOETEN








STILTE-DAG ZATERDAG 23 SEPTEMBER 2017

*Lieve mensen,*

*Zaterdag 23 september organiseren wij een Stilte-dag die in het teken staat van de naderende herfst.*

*Een mooi moment om de balans op te maken en stil te staan bij wat is verworven, geoogst en gegeven. Herfst is een tijd waarin het gaat over een combinatie van kracht en inkeer in jezelf. Het is een tijd van voorbereiding: een tijd waarin je je gereed maakt voor de winter, het seizoen van vernieuwing. Je bent van harte welkom!*

## PROGRAMMA

-  Welkom, koffie en thee
-  Aankomen in je lichaam
-  Meditatie
-  Stiltewandeling
-  Lunch
-  Inspiratie, meditatie & muziek
-  Afsluiting



## INFO

*Datum: zaterdag 23 september 2017*  
*Tijd: 10.30-15.30 uur*  
*Plaats: Hoogstraat 16 5258 BD Berlicum*  
*Kosten: vrijwillige bijdrage*  
*Aanmelden: via telefoon/mail*

*We nodigen je van harte uit om bij deze dag aanwezig te zijn.  
Voor koffie/thee en lunch wordt gezorgd.*

*Lieve groet, Liesbeth & René*